

# Kwestionariusz do zastosowania w służbie odnawiania fundamentów

## Wprowadzenie oraz opis służby

Prosimy, abyś przeczytał poniższe uwagi dotyczące oczekiwań skierowanych wobec Ciebie, a także zobowiązań osób służących Ci. Prosimy również o jak najbardziej szczerze i dokładne wypełnienie kwestionariusza.

Osoby posługujące podejmują się zarezerwować swój czas dla Ciebie a także modlić się, przygotowywać do spotkań i prowadzić je. Jeżeli chodzi o Twoje zobowiązania, to oczekujemy, że będziesz chciał maksymalnie wykorzystać czas posługi. Prosimy o punktualne przychodzenie na spotkania oraz o wykonywanie powierzonych zadań. Jednak przede wszystkim oczekujemy od Ciebie szczerego pragnienia przezwyciężenia wszelkich problemów utrudniających Ci życie, a także pełnej współpracy z Duchem Świętym oraz z posługującymi po to, aby jak najpełniej przyjąć Bożą pomoc.

Prosimy, abyś zobowiązał się na czas jednego miesiąca do modlitwy (1 godz. dziennie) oraz studium Biblii związanych z otrzymaną posługą. Każde takie spotkanie z Bogiem powinno obejmować przynajmniej 15 minut modlitwy i medytacji poświęconych Twoim nowym przekonaniom zgodnym z wolą Bożą

## Oświadczenia dotyczące ograniczonej odpowiedzialności i poufności Przekazanie

W razie potrzeby osoby posługujące za Twoją zgodą mogą pomóc Ci w poszukaniu odpowiedniego dla Ciebie wsparcia lub osoby, przed którą mógłbyś być odpowiedzialny.

W przypadku, gdy osoby posługujące nie będą posiadały odpowiednich kwalifikacji lub nie będą w stanie pełnić służby dotyczącej jakiegoś szczególnego problemu, albo wobec konieczności długofalowego procesu poradnictwa za Twoją zgodą mogą przekazać usługę wobec Ciebie bardziej doświadczonym osobom.

**Oświadczenie dotyczące ograniczonej odpowiedzialności** Zgadzam się na spotkanie z osobami zaangażowanymi w służbie odnawiania fundamentów, które wysłuchają mnie, okażą wsparcie, zachętę, będą się modliły i usługiwały mi w celu przezwyciężenia mojego problemu oraz pomocy we wzroście chrześcijańskim. Przyjmuję do wiadomości, że nie są one dyplomowanymi lub zawodowymi pastorami bądź doradcami.

**Oświadczenie dotyczące ograniczonej poufności** Jestem świadomy tego, że wszystko, łącznie z wszelkimi materiałami pisemnymi, cokolwiek przekażę obecnym przy usługiwaniu osobom jest natury poufnej. Przyjmuję do wiadomości, że Wszystkie te informacje nie mogą być udostępniane bez mojej pisemnej zgody z wyjątkiem przypadków złamania prawa.

Poniższy mój podpis potwierdza, że przeczytałem i zrozumiałem treść oświadczeń dotyczących ograniczonej odpowiedzialności i poufności i że przyjmuję stwierdzone powyżej warunki oraz ograniczenia.

Podpis: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Imię i nazwisko (druk): \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefon (-y): \_\_\_\_\_

## Informacje osobiste

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_ Wiek: \_\_\_\_\_

Stan cywilny: wolny  zamężna/zonaty  w separacji  rozwiedziony/-na   
 wdowiec/wdowa  ponownie zamężna/zonaty

Obecnie mieszkam z: rodzicami  małżonkiem  samotnie  inne

Wykształcenie: \_\_\_\_\_

Praca zawodowa: \_\_\_\_\_ Liczba godz. pracy w tygodniu: \_\_\_\_\_

## Rodzice

Rodzice naturalni: w związku małżeńskim  w separacji  rozwiedzeni

Oceń małżeństwo rodziców: nieszczęśliwe  przeciętne  szczęśliwe  bardzo szczęśliwe

Jeżeli rodzice są w separacji/po rozwodzie, w jakim wieku byłeś, kiedy to nastąpiło: \_\_\_\_\_

Ojciec ożenił się ponownie, kiedy miałeś \_\_\_\_\_ lat.

Matka ponownie wyszła za mąż, kiedy miała \_\_\_\_\_ lat.

Mieszkałeś z: matką  ojcem  opiekunem  kimś innym z rodziny

Opisz swój związek z rodzicami/przybranym rodzicem (-cami): \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---

Czy ojciec żyje? Tak  Nie  Ile lat miałeś, gdy umarł? \_\_\_\_\_

Czy matka żyje? Tak  Nie  Ile lat miała, gdy umarła? \_\_\_\_\_

## Tło pożycia małżeńskiego

Data zawarcia małżeństwa: \_\_\_\_\_ Imię małżonka: \_\_\_\_\_ Wiek: \_\_\_\_\_

Przynależność religijna: \_\_\_\_\_ Praca zawodowa: \_\_\_\_\_

Oceń swoje małżeństwo: niezadowolające  przeciętne  zadowolające  bardzo zadowolony

Czy twój współmałżonek jest chętny, aby wziąć udział w posłudze? Tak  Nie  Brak pewności

Czy jest to twoje pierwsze małżeństwo? Jeżeli nie, prosimy o wyjaśnienie:

---



---



---



---



---



---

## Dzieci

Jeżeli masz dzieci naturalne lub przysposobione, prosimy o odpowiedź na poniższe pytania.

Imię	Wiek	Z którego małżeństwa	Na utrzymaniu rodziców	Żonaty/ zamężna	Czy żyje	Wiek, w którym zmarło

### Stan zdrowia

Opisz stan swojego zdrowia oraz choroby, na które aktualnie się leczysz: \_\_\_\_\_

---



---



---



---

Czy zażywasz jakieś leki? \_\_\_\_\_

---

Czy kiedykolwiek leczyłeś się / leczysz się w związku z problemami psychicznymi lub emocjonalnymi?

Wyjaśnij: \_\_\_\_\_

---



---



---

Czy zażywasz obecnie lekarstwa związane w/w problemami? \_\_\_\_\_

---

Czy kiedykolwiek przedawkowałeś leki o charakterze psychotropowym lub tp.? \_\_\_\_\_

---



---

### Tło duchowe/religijne

Czy oddałeś życie Jezusowi jako Panu i Zbawicielowi? Tak  Nie  Kiedy: \_\_\_\_\_

Prosimy, napisz, jak do tego doszło i co się wydarzyło. \_\_\_\_\_

---



---



---



---

Jakie dary duchowe posiadasz?

---



---

Opisz swoją obecną relację z Bogiem.

---



---



---



---



---



---

Napisz, do jakich kościołów należałeś do tej pory.

Prosimy o wyjaśnienie:

---



---

**Co skłoniło cie do poszukiwania pomocy?**

Przyczyny	Od kiedy	Przyczyny	Od kiedy	Przyczyny	Od kiedy
Wykorzystanie		Strach/niepokój		Poczucie własnej wartości	
Nałogi/uzależnienia		Problemy finansowe		Problemy seksualne	
Gniew/agresja		Żal/strata		Problemy duchowe	
Problemy w zborze		Problemy rodzinne		Stres/napięcie	
Depresja/myśli samobójcze		Problemy przedmałżeńskie		Ciężkie przeżycia	
Problemy małżeńskie/rozwód		Samotność/problemy w relacjach		Trudności w odnalezieniu powołania	

---

Prosimy o wyjaśnienie:

---



---



---



---



---



---

Prosimy, abys opisał zmiany, jakie chciałbyś aby zaszły w twoim życiu osobistym oraz w związkach z innymi w wyniku służby odnawiania fundamentów: \_\_\_\_\_

---

**Tło rodzinne**

Zadaniem tej sekcji jest umożliwienie ci dokładniejszego przyjrzenia się twoim przodkom oraz różnym sferom grzechu, przez który mogą oni mieć wpływ na twój obecny problem

1. Jakie były podstawy religijne twoich przodków? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. W jakich rejonach kraju (w jakim kraju) wzrastali? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Czy jest możliwe, że prowadzili nielegalne interesy? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Czy jest możliwe, że mieli styczność z okultyzmem? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Prosimy podać inne ważne informacje. Na przykład, ilość osób nawrócone lub inne wyjątkowy rzeczy)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oceń w skali od 1 do 10 w jakim stopniu czułeś się kochany jako dziecko przez każdego z rodziców. Podaj przykłady sposobów okazywania przez nich swej miłości.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kto sprawił ci największy zawód lub ból w życiu? Podaj przykłady:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wymień najważniejsze sprawy z twojego życia, nad którymi obecnie pracujesz razem z Bogiem:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## "Drzewo genealogiczne"

Prosimy o jak najdokładniejsze wpisanie informacji dotyczących twoich przodków: rodziców, dziadków i pradziadków. Potrzebne informacje:

imię i nazwisko

data urodzenia, wiek

liczba dzieci

zawód/zajęcie

przyczyna śmierci

OJCIEC:

---



---



---



---



---

DZIADEK:

---



---



---



---



---

BABCIA:

---



---



---



---



---

PRADZIEDEK:

---



---



---



---



---



---



---



---



---

PRABABCIA:

---



---



---



---



---



---



---



---



---

PRADZIEDEK:

---



---



---



---



---



---



---



---



---

PRABABCIA:

---



---



---



---



---



---



---



---



---

MATKA:

---

---

---

---

---

DZIADEK:

---

---

---

---

---

BABCIA:

---

---

---

---

---

PRADZIEDEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

PRABABCIA:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

PRADZIEDEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

PRABABCIA:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wypisz imiona oraz wiek twojego rodzeństwa (także przyrodniego):

---

---

---

---

---

### Otwarte drzwi przodków (2M 4,7)

Celem tego działu jest zidentyfikowanie grzesznych dziedzin w życiu Twoich rodziców, dziadków i pradziadków. Zaznacz w kolumnie "P" przy wszystkich znanych Ci takich sferach w życiu Twoich przodków. Po zakończeniu tego zadania wróć jeszcze raz do początku i dodatkowo w kolumnie "J" zaznacz za pomocą "a" wszystkie dziedziny, które aktualnie przejawiają się w twoim życiu, a za pomocą "p" te, z którymi miałeś problem w przeszłości.

P	J
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>opuszczenie</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>falszywa religia</b>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> niezdolność do intymności	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> hipokryzja
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zaniedbanie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> legalizm
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> samotność	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> liberalizm
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> rozwód	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pycha duchowa
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zaniedbanie własnych emocji	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> podziały
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> bezbożność
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>problemy finansowe</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> oszustwa/nieuczciwość	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>gniew</b>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> długi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> frustracja
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> chciwość	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nienawiść
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> niepowodzenia/utrata pracy	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zawziętość
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nieodpowiedzialne wydawanie pieniędzy	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> waśnie rodzinne
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> bieda/nędza	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> karanie/przemoc
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> złodziejstwo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wściekłość
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> skąpstwo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zemsta
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> brak przebaczenia
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> odrzucenie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> oczekiwanie odrzucenia	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>choroby .</b>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> odczuwanie odrzucenia	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wypadki
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> odrzucenie samego siebie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> anoreksja/bulimia
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> niepłodność/poronienia
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>nałogi: ,</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> rak
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> narkotyki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> choroby psychiczne
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> praca	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> alkohol	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wady fizyczne
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> jedzenie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cukrzyca
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> papierosy	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> choroby serca/krażenie
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> hazard	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> komputer/gry komputerowe	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> telewizja	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>grzechy seksualne</b>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> seks	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cudzołóstwo
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pornografia-	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> homoseksualizm
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zakupy	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pornografia
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> sport	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> prostytutka
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gwałt
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>ucieczka</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wykorzystanie seksualne
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fantazjowanie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> kazirodztwo
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wycofanie się	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pożądliwe fantazjowanie
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> lenistwo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> seks przedmałżeński
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pasywność	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> oziębłość seksualna
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> masturbacja
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____

## P J

- zgorzknienie
- oskarżanie
- narzekanie
- potępienie
- krytykanctwo
- plotkowanie/obmowa
- nieprzebaczenie
- pretensje
- naśmiewanie się/cynizm
- \_\_\_\_\_
- wstyd**
- potępienie
- poczucie winy
- poczucie niższości
- poczucie bycia innym
- oskarżanie samego siebie
- nienawiść samego siebie
- użalanie się nad sobą
- \_\_\_\_\_
- kontrola**
- zaprzeczanie
- dominacja
- nadopiekuńczość
- manipulacja
- pasywność/agresja
- przemoc
- kontrolujący mężczyzna
- kontrolująca kobieta
- \_\_\_\_\_
- ciężkie przeżycia**
- wykorzystanie emocjonalne
- wykorzystanie duchowe
- wykorzystanie seksualne
- przemoc
- wypadki
- strata
- więzienie
- \_\_\_\_\_
- niewiara**
- zwątpienie
- nieufność
- sceptycyzm
- przesadny racjonalizm
- \_\_\_\_\_
- kłamstwo**
- nieuczciwość
- niewierność
- zamieszanie
- zdrada
- zaprzeczanie/ślepotą
- oszukiwanie siebie samego

\_\_\_\_\_

## P J

- grzechy języka**
- przeklinanie
- bluźnierstwa
- wyśmiewanie się/szyderstwa
- sarkazm
- profanacja
- \_\_\_\_\_
- poczucie niższości**
- samooskarżanie
- samopotępienie
- nienawiść samego siebie
- poczucie gorszości
- \_\_\_\_\_
- niepowodzenia**
- porażka/strata
- zmaganie się
- cykle wzlotów i upadków
- \_\_\_\_\_
- brak motywacji**
- nieodpowiedzialność
- lenistwo
- brak dyscypliny
- \_\_\_\_\_
- depresja**
- zniechęcenie
- rozpacz
- beznadzieja
- problemy ze snem
- smutek/przygnębienie
- użalanie się nad sobą
- myśli/próby samobójcze
- wycofanie się
- \_\_\_\_\_
- pycha**
- arogancja
- poczucie wyższości
- egoizm
- uprzedzenia (także płciowe)
- próżność
- \_\_\_\_\_
- syndrom ofiary**
- łagodzenie/unikanie konfliktów
- poczucie złapania w pułapkę
- beznadzieja
- pasywność
- podejrzliwość
- poczucie bycia ofiarą
- \_\_\_\_\_

## P J

- niepokój**
- poczucie przytłoczenia
- zmęczenie/znużenie
- zamartwianie się
- zastraszenie
- irracjonalny niepokój
- nadmierne poczucie odpowiedzialności
- nerwowość
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- strach** (przed):
- chorobami
- przyszłością
- ludźmi
- popełnieniem błędu
- odrzuceniem
- seksem
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- bunt**
- pogarda
- opór
- nieposłuszeństwo
- niezależność
- upór
- lekceważenie prawa
- \_\_\_\_\_
- poleganie na dokonaniach**
- rywalizacja
- zazdrość/zawiść
- chęć przypodobania się ludziom
- pracoholizm
- perfekcjonizm
- \_\_\_\_\_
- przemoc**
- kłótnie
- okrucieństwo
- przeklinanie/szyderstwa
- bójki/bicie
- morderstwo/aborcja
- niszczenie

### Niewłaściwe wzorce przodków

Zaznacz „x” przy wszystkich tych wzorcach, które są powszechne wśród twoich przodków, zarówno w bliższej, jak i dalszej rodzinie. (Uwaga: dalsza rodzina obejmuje ciotki, wujów i kuzynów.)

- brak intymności w małżeństwie
- dominacja mężczyzn nad kobietami
- ubóstwianie dzieci
- bożki rodzinne (sport, uroda itp.)
- sekrety rodzinne
- większość rodziny nie jest zbawiona
- brak komunikacji w małżeństwie
- dominacja kobiet nad mężczyznami
- niedoceniać dzieci
- faworyzowanie jednego z dzieci
- brak komunikacji rodziców z dziećmi

### P J

- okultyzm**
- wywoływanie dachów
- horoskopy/astrologia
- hipnoza/trans
- radzenie się wróżki
- tarot
- bycie medium spirytystycznym
- reinkarnacja
- satanizm
- przesady
- przewodnik duchowy
- wschodnie medytacje
- bioenergoterapia
- zjawiska paranormalne
- kontakty z demonami
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- związki z sektami**
- świadkowie Jehowy
- mormoni
- New Age
- loże masońskie
- HareKriszna
- buddyzm
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- choroby psychiczne**
- niekontrolowane zachowania
- zamieszanie/rozproszenie
- halucynacje
- schizofrenia
- blokada umysłu
- zapominanie
- histeria
- \_\_\_\_\_

Przeczytaj poniższe zdania, a następnie zaznacz „x” te, z którymi się zgadzasz lub pasujące w jakiś sposób do Ciebie.

## Przekonania dotyczące siebie samego

### Temat: Odrzucenie, brak poczucia przynależenia

- 1. Nigdzie nie mam swojego miejsca. Zawsze będę poza nawiasem.
- 2. Moje uczucia się nie liczą. Nikt nie dba o to, jak ja się czuję.
- 3. Nikt nie będzie mnie kochał lub troszczył się o mnie tylko ze względu na mnie.
- 4. Zawsze będę samotny. Nigdy nie spotkam tego kogoś dla mnie na całe życie.
- 5. Najlepszym sposobem uniknięcia zranień, odrzucenia itp. jest wycofanie się.
- 6. \_\_\_\_\_

### Temat: Brak poczucia wartości; wina, wstyd

- 1. Nie jestem godny, aby cokolwiek otrzymać od Boga.
- 2. To ja jestem problemem. Gdy coś nie wychodzi, to moja wina.
- 3. Jestem złą osobą. Gdybyś wiedział, jaki naprawdę jestem, odrzuciłbyś mnie.
- 4. Jeżeli założę maskę, ludzie nie będą wiedzieli, jaki okropny jestem w rzeczywistości i nie odrzucą mnie.
- 5. Tak bardzo wszystko zepsułem, że straciłem to, co Bóg miał dla mnie najlepszego.
- 6. \_\_\_\_\_

### Temat: Usiłowanie osiągnięcia poczucia wartości i uznania

- 1. Nigdy nie zostanę wynagrodzony za to, co robię.
- 2. Moja wartość jest w tym, co robię. Jestem wartościowy ze względu na to, co dobrego robię dla innych albo z powodu odnoszonych przeze mnie sukcesów.
- 3. Nawet wtedy, kiedy robię lub daję to, co mam najlepszego, to i tak nie wystarczy. Nigdy nie będę na poziomie.
- 4. Bycie pasywnym i nic-nie-robienie to dobry sposób na unikanie konfliktów, które mogą spowodować utratę poparcia innych.
- 5. Dopóki wygląda na to, że jestem w porządku, Bóg nie będzie interesował się moim „życiem na boku” (Oszukiwanie w sferze działania)
- 6. \_\_\_\_\_

### Temat: Kontrola

- 1. Każdy dzień mojego życia muszę szczegółowo zaplanować. Cały czas muszę myśleć strategicznie. Nie mogę się odprężyć.
- 2. Życie doskonale to takie, w którym nie ma miejsca na żaden konflikt i dlatego jest spokojne.
- 3. \_\_\_\_\_

### Temat: Fizyczność

- 1. Jestem nieatrakcyjny/brzydki. Nie udałem się Bogu.
- 2. Jestem skazany na pewne fizyczne niedoskonałości. Po prostu odziedziczyłem je.
- 3. Niemożliwe jest zrzucić wagę / przybrać na wadze. Jestem po prostu bez wyjścia.
- 4. Jako mężczyzna/kobieta jestem do niczego.
- 5. \_\_\_\_\_

### Temat: Cechy charakteru

- 1. Zawsze będę \_\_\_\_\_ (gniewny, nieśmiały, zazdrosny, niepewny, lękliwy itd.)
- 2. \_\_\_\_\_

### Temat: Tożsamość

- 1. Powinienem być dziewczynką / powinnam być chłopcem. Wtedy na pewno moi rodzice by mnie cenili, kochali.
- 2. Mężczyźni/kobiety mają się lepiej.
- 3. Nikt nigdy nie będzie chciał mnie poznać ani docenić takim, jakim naprawdę jestem.
- 4. Nigdy nie zmienię się tak naprawdę i nie będę taki, jaki Bóg chce, abym był.
- 5. \_\_\_\_\_

### Temat: Różne

- 1. Zmarnowałem dużo czasu i energii w najlepszych latach mojego życia.
- 2. Zamieszanie jest dla mnie normalne.
- 3. Zawsze będę mieć problemy finansowe.
- 4. \_\_\_\_\_

## Przekonania dotyczące innych

### Temat: Poczucie bezpieczeństwa; ochrona

- 1. Muszę być bardzo ostrożny, co mówię, bo każde słowo może zostać użyte przeciwko mnie.
- 2. Muszę strzec i ukrywać moje uczucia. Nie mogę nikomu sprawić satysfakcji tym, że mnie zranił. Nie dopuszczę możliwości zranienia, upokorzenia lub wstydu.

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

### Temat: Zemsta

- 1. Najlepszą odpowiedzią na to, gdy ktoś mnie obraża, jest ukaranie go poprzez wycofanie się i/lub odrzucenie.
- 2. Zrobię wszystko, aby \_\_\_\_\_ cierpieć tak mocno, jak ja.

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

### Temat: Poczucie bycia ofiarą

- 1. Osoby mające autorytet upokorzą mnie.
- 2. Inni po prostu posłużą się mną lub wykorzystają mnie.
- 3. Cała moja wartość wypływa z tego, jak inni mnie odbierają/oceniają.
- 4. Jestem kompletnie zależny. Nie mogę samodzielnie decydować albo wybierać.
- 5. Najbliżsi nigdy nie będą mnie dobrze znać, rozumieć, kochać lub doceniać dla mnie samego.

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

### Temat: Beznadzieja

- 1. Jestem zupełnie sam. Jeżeli wpadnę w tarapaty lub będę potrzebować pomocy, nikt mnie nie uratuje.

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

### Temat: Problemy w związkach z innymi

- 1. Nigdy nie będę w stanie w pełni przyjąć lub dać miłość. Po prostu nie wiem, czym ona jest.
- 2. Jeżeli pozwolę komukolwiek zbliżyć się do mnie, znowu mogę zostać zraniony. Nie zaryzykuję tak wiele.
- 3. Jeżeli przestanę się tobie podobać, nie będę mógł więcej cieszyć się twoją akceptacją i wybraniem. Dlatego muszę się jeszcze bardziej starać. Muszę zrobić wszystko, aby się tobie podobać.

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

### Temat: Bóg

- 1. Bóg kocha innych bardziej niż mnie.
- 2. Bóg ceni mnie tylko ze względu na to, co robię. Moje życie jest dla Niego jedynie środkiem do osiągnięcia celu.
- 3. Bez względu na to, jak bardzo się staram, nigdy nie będę w stanie robić wystarczająco dużo albo wystarczająco dobrze, albo na tyle dobrze, żeby zadowolić Boga.
- 4. Bóg potępia mnie, gdy odpoczywam. Muszę więc cały czas być zajęty pracą dla Niego, w przeciwnym razie On opuści mnie.
- 5. Bóg pozwolił mi upaść i może to zrobić znowu. Dlatego nie mogę Mu ufać lub czuć się bezpiecznie.

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

### Uwagi końcowe

Prosimy, abyś napisał dodatkowe informacje, które pomogłyby zrozumieć ciebie i twoją sytuację.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## KILKA POMOCNYCH WSKAZÓWEK

Kwestionariusz jest dość obszerny, zachęcamy Cię do poświęcenia mu sporej ilości czasu i modlitwy. W przypadku wielu osób Duch Święty rozpoczął swoją posługę już podczas jego wypełniania. Twoją szczególną uwagę chcemy zwrócić na część „Otwarte drzwi przodków”, której *dobre wypełnienie będzie miało duży wpływ na jakość posługi, którą przyjmiesz*, a nam bardzo ułatwi pracę. W części tej znajduje się spis różnego rodzaju grzechów i problemów. Przejrzyj je wszystkie dokładnie i wypełnij kolumny „P” myśląc o dziadkach i rodzicach, a następnie wróć do początku i wypełnij kolumny „J” mając na względzie siebie. Pamiętaj, że „a” oznacza, że jest to Twój aktualny problem, a „p”, że był to problem w przeszłości.

Postaraj się zdobyć jak najwięcej informacji nt. Twoich przodków (rodziców, dziadków i pradziadków). Interesują nas odpowiedzi na takie pytania, jak:

- jaki miał charakter? Jego mocne i słabe strony; jaki miał temperament; czego nie lubił, a co lubił;
- jak traktował innych? Współmałżonka, dzieci, sąsiadów, rodzinę, obcych;
- jak radził sobie z gniewem, niepowodzeniem ?
- czy w jego małżeństwie wystąpiły jakieś szczególnie trudne sytuacje?
- co stało się z jego dziećmi?
- czy miał nałogi lub jakieś inne znaczne problemy? Finansowe, zdrowotne, emocjonalne, w relacjach z innymi itp.;
- jaki był jego stosunek do Boga i spraw duchowych? Czy był zaangażowany w okultyzm (w jakie praktyki);
- co myślą o nim inni członkowie rodziny lub znające go osoby?
- czego się bał?
- co było dla niego ważne?
- o czym z zaangażowaniem rozmawiał?
- jak spędzał wolny czas?
- czy w Twojej rodzinie jest jakiś występujący u większej liczny osób problem (np. rozwód, alkoholizm itp.) albo wyróżniająca cecha (np. konflikty, skąpstwo itp.)
- Czy były dzieci poczęte przed lub poza małżeństwem? Innego rodzaju grzechy seksualne
- Jak poznali się Twoi rodzice? Jakie wzorce, skłonności, nawyki, obciążenia z domu rodzinnego wnieśli w swoje małżeństwo?

Informacje te nie muszą pochodzić z Twojej bezpośredniej znajomości interesujących nas osób. Spróbuj popytać ciotek/wujków, przyjaciół rodziny. Takie „dochodzenie” może stać się fajną przygodą i budowaniem relacji w rodzinie.

Oczekujemy również, że zapoznasz się z książką autorstwa Chestera i Betsy Kylstra pt. „Zintegrowane podejście do biblijnej służby uzdrawiania”. Można ją nabyć poprzez stronę internetową wydawnictwa „**W wylomie**”. Książka szczegółowo omawia biblijne podstawy posługi odnawiania fundamentów.

Niech Duch Święty prowadzi Cię w przygotowaniach do przyjęcia Jego posługi!